SKU
SWISS KARATEDO UNION
MITGLIED DER SWISS KARATE FEDERATION (SKF)

SHUKOKAI-SHITO-RYU

PRÜFUNGSREGLEMENT 1. – 5. DAN

AUGUST 2010

INHALT

EINLEITUNG	3
1. DAN-PRÜFUNG	4
2. DAN-PRÜFUNG	5
3. DAN-PRÜFUNG	6
4. DAN-PRÜFUNG	7
5. DAN-PRÜFUNG	8

EINLEITUNG

– Der Besuch von Sektions- und Stilkursen wird für Dan-Prüflinge vorausgesetzt, ist aber erst ab Prüfung zum 3. Dan obligatorisch.

– Wenn keine vorgeschlagene Kata gezeigt wird, sondern eine andere Kata, bitte deren Gültigkeit mit der Stil-TK vorher abklären.

– Zur Vereinfachung gilt als Basis zur Auswahl der Kata gilt die WKF Liste der Shito-Ryu Katas. Da aber weit mehr Katas in diesem Stil praktiziert werden, können diese auch vorgeführt werden – nach entsprechender Abklärung mit der Stil-TK.

– Grundsätzlich beinhaltet das Programm die Minimalanforderungen. Die Gruppen oder Schülerinnen und Schüler sind frei, mehr zu zeigen. Z.B. mehr Variationen als vorgeschrieben.

– Bei Personen mit eingeschränkter Leistungsfähigkeit oder im speziellen bei älteren Personen (über 40 Jahre) werden die für sie nicht praktizierbaren Elemente angepasst, ausgelassen oder ersetzt. Nach Bedarf kann eine eigene Prüfung für eine solche Personengruppe durchgeführt werden.

– Dan-Vorbereitungskurse werden mindestens drei Mal pro Jahr angeboten. Sie sind nicht obligatorisch, werden aber empfohlen.

– Bei Unsicherheiten/Unklarheiten steht die Stil-TK jederzeit beratend zur Seite.

1. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

VORAUSSETZUNGEN

MINIMALALTER – 16 Jahre (Jugend), Kinder-Dan ab 14 Jahre auf Anfrage
WARTEZEIT – Minimal 10 Monate nach 1. Kyu
LIZENZ-MARKEN – Minimal 4 Lizenzmarken im gültigen SKF Pass
EMPFEHLUNG – Dojoleiter

PROGRAMM

KIHON
– Zukis, Uchis, Ukes und Geris aus diversen Ständen, nach Wahl der Experten
– Empfehlung: Zusätzlich Sanchin Kata

KATA
– 1. Eine Basis Kata nach Wahl der Experten (Pinan 1-5)
– 2. Prüfungskata Sienchin oder Kata mit ähnlichem Schwierigkeitsgrad
– Empfehlung: Zusätzlich eine Tokui Kata (wenn möglich aus WFK Liste)

KUMITE
Auswahl aus mindestens zwei Elementen:
– Ippon Kumite, mind. zwei Variationen
– Bunkai Kumite (Selbstverteidigung)
– Jiyu Kumite
– Freikampf

Empfehlung je nach Gruppe: Hand- und Beintechniken auf Schlagpolster o.ä.

BEMERKUNG

Alle der Elemente Kata, Kihon und Kumite müssen in ungefähr drei gleichen Anteilen gezeigt werden.

2. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

VORAUSSETZUNGEN

MINIMALALTER – 18 Jahre

WARTEZEIT – Minimal 2 Jahre nach 1. Dan

LIZENZ-MARKEN – Minimal 6 Lizenzmarken im gültigen SKF Pass

EMPFEHLUNG – Dojoleiter

ZUSÄTZLICH – 2 technische Stil-Lehrgänge pro Jahr (z.B. Dan-Vorbereitungskurs; Gasshuku; technische Sektionstrainings)

PROGRAMM

KIHON
- Zukis, Uchis, Ukes und Geris aus diversen Ständen, nach Wahl der Experten
- Empfehlung: Zusätzlich Sanchin Kata

KATA
- Eine Basis Kata nach Wahl der Experten (Pinan 1-5)
- Tokui Kata, wenn möglich aus WKF Liste
- Prüfungskata Bassai Dai oder Kata mit ähnlichem Schwierigkeitsgrad

KUMITE
- Bunkai Kumite einer Tokui oder Prüfungskata (Selbstverteidigung)
- Sowie ein weiteres Element wahlweise aus:
  - Ippon Kumite, mind. zwei Variationen
  - Bunkai Kumite (Selbstverteidigung)
  - Jiyu Kumite
  - Freikampf

Empfehlung je nach Gruppe: Hand- und Beintechniken auf Schlagpolster o.ä.

BEMERKUNG

Alle der Elemente Kata, Kihon und Kumite müssen in ungefähr drei gleichen Anteilen gezeigt werden.

3. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

VORAUSSETZUNGEN

MINIMALALTER
– 21 Jahre

WARTEZEIT
– Minimal 3 Jahre nach 2. Dan

LIZENZ-MARKEN
– Minimal 9 Lizenzmarken im gültigen SKF Pass

EMPFEHLUNG
– Dojoleiter und Stil-TK

ZUSÄTZLICH
– 2 technische Stil-Lehrgänge pro Jahr (z.B. Dan-Vorbereitungskurs; Gasshuku; technische Sektionstrainings)
– Erfahrung im Unterrichten im Dojo oder/und Schiedsrichtertätigkeit
– Empfehlung: J&S Qualifikation o.ä.

PROGRAMM

KIHON
– Zukis, Uchis, Ukes und Geris aus diversen Ständen, nach Wahl der Experten
– Empfehlung: Zusätzlich Sanchin Kata

KATA
– Tokui Kata, wenn möglich aus WKF List inkl. Pinan Katas
– Tokui Kata, wenn möglich aus WKF Liste
– Matsumura Bassai oder andere Kata mit hohem Schwierigkeitsgrad

KUMITE
– Komplettes Bunkai Kumite (Selbstverteidigung) einer gezeigten Kata
– Sowie ein weiteres Element wahlweise aus:
  – Ippon Kumite, mind. zwei Variationen links und rechts
  – Bunkai Kumite (Selbstverteidigung)
  – Jiyu Kumite
  – Freikampf

Empfehlung je nach Gruppe: Hand- und Beintechniken auf Schlagpolster o.ä.

BEMERKUNG

Alle der Elemente Kata, Kihon und Kumite müssen in ungefähr drei gleichen Anteilen gezeigt werden.

4. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

VORAUSSETZUNGEN

MINIMALALTER
– 25 Jahre

WARTEZEIT
– Minimal 4 Jahre nach 3. Dan

LIZENZ-MARKEN
– Minimal 14 Lizenzmarken im gültigen SKF Pass

EMPFEHLUNG
– Dojoleiter und Stil-TK

ZULASSUNG
– NKHD des SKU

ZUSÄTZLICH
– 2 technische Stil-Lehrgänge (z.B. Dan-Vorbereitungskurs; Gasshuku; technische Sektionstrainings)
– Erfahrung im Unterrichten im Dojo oder/und Schiedsrichtertätigkeit
– Gültige Prüferlizenz SKU
– Aktive Unterstützung des Karate-Do auf Sektions- SKF- oder Club-Ebene
– J&S Qualifikation o.ä.

PROGRAMM

KIHON
– Zukis, Uchis, Ukes und Geris aus diversen Ständen, nach Wahl der Experten
– Empfehlung: Zusätzlich Sanchin Kata

KATA
– Tokui Kata, wenn möglich aus WKF Liste
– Tokui Kata, wenn möglich aus WKF Liste
– Nipaipo oder andere Kata mit sehr hohem Schwierigkeitsgrad

KUMITE
– Komplettes Bunkai Kumite (Selbstverteidigung) einer gezeigten Kata
– Sowie ein weiteres Element wahlweise aus:
  – Ippon Kumite, mind. zwei Variationen links und rechts
  – Bunkai Kumite (Selbstverteidigung)
  – Jiyu Kumite
  – Freikampf

Empfehlung je nach Gruppe: Hand- und Beintechniken auf Schlagpolster o.ä.

5. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

VORAUSSETZUNGEN

MINIMALALTER	– 30 Jahre
WARTEZEIT	– Minimal 5 Jahre nach 4. Dan
LIZENZ-MARKEN	– Minimal 18 Lizenzmarken im gültigen SKF Pass
EMPFEHLUNG	– Dojoleiter und Stil-TK
ZULASSUNG	– NTK des SKU
ZUSÄTZLICH	– 2 technische Stil-Lehrgänge pro Jahr (z.B. Dan-Vorbereitungskurs; Gasshuku; technische Sektionstrainings) – Regelmässiges Unterrichten im Dojo oder/und Schiedsrichtertätigkeit – Gültige Prüferlizenz SKU – Mitarbeit in der Sektion SKU, SKF oder Dojoleiter – J&S Qualifikation o.ä.

PROGRAMM

Das Programm wird themenbezogen mit der Stil-TK erarbeitet und muss von der NTK SKU zugelassen werden.

Die/der zu Prüfende unterstützt und erklärt die Prüfung mit einer schriftlichen Arbeit.